

# 躍進

夢・創造・活力

1月号

## ～私立高校入試本番～

いよいよ新しい年を迎え、3年生にとっては一日一日がより大切な時期となりました。冬休み中も、それぞれが自分の課題と向き合い、努力を重ねてきたことと思います。まずは、ここまで積み重ねてきた自分自身の頑張りに自信をもって、1月をスタートさせてほしいと思います。

1月は、私立高校の受験が本格的に始まります。緊張や不安を感じるのは、真剣に取り組んできた証です。これまでの学習や学校生活で身に付けてきた力を信じ、落ち着いて試験に臨んでください。結果だけに一喜一憂するのではなく、「今できる最善を尽くすこと」を大切にしてほしいと思います。

また、卒業まで残り約2か月となりました。仲間と過ごす日々も、学校で学ぶ時間も、限られています。互いに励まし合い、支え合いながら、学年全体で前向きにこの時期を乗り越えていきましょう。日々の授業、行事、何気ない会話の一つ一つが、皆さんにとってかけがえのない思い出になります。

保護者の皆様におかれましては、受験期に入り、生活面・精神面でのご支援をいただいていることに心より感謝申し上げます。体調管理には十分ご留意いただき、ご不安な点やご相談がございましたら、遠慮なく学校までご連絡ください。

新しい年が、3年生一人一人にとって実り多い一年となるよう、教職員一同、最後まで全力で支えて参ります。

## 1月行事予定

- 8 (木) 全校集会 身体測定  
避難訓練
- 9 (金) 私立高校推薦入試
- 13 (火) 14 (水) 実力テスト
- 13 (火) ~ 16 (金) 三者面談  
午前中授業・給食あり
- 14 (水) 前田スクールカウンセラー蒞
- 15 (木) 山口スクールカウンセラー蒞  
水戸啓明高校入試  
清真学園高校入試
- 16 (金) 常磐大高校入試
- 17 (土) 土曜スクール  
鹿島学園高校入試
- 18 (日) 水城高校入試
- 19 (月) 水戸女子高校入試  
委員会
- 20 (火) 創立記念日(学校閉庁日)  
水戸葵陵高校入試
- 23 (金) 英検
- 24 (土) 土曜スクール
- 28 (水) 前田スクールカウンセラー蒞
- 31 (土) 土曜スクール

## 1月の目標

- 目標に向かって、時間と心を大切に使う
- 一日一日を大切にし、卒業まで悔いのない生活をしよう

## 入試直前でのアドバイス

### 1. 学習面について

- ・新しい問題集や参考書には手を出さず、これまで取り組んできたものの見直しを中心にする
- ・間違えた問題や不安な分野を確認し、「できること」を確実にする
- ・勉強時間の長さよりも集中力を大切に、無理に夜遅くまで勉強しない
- ・「ここまではやった」と言える準備をして、自信をもって試験当日を迎える

### 2. 生活面について

- ・早寝・早起きを心がけ、試験当日と同じ生活リズムに整える
- ・食事は普段通りを意識し、食べ慣れないものは避ける
- ・体調管理を最優先にし、少しでも不調があれば早めに休む
- ・不安になるのは当然。焦ったときは深呼吸をして気持ちを落ち着かせる

### 3. 試験当日の朝から集合までの注意点

- ・朝は時間に余裕をもって起床し、必ず朝食をとる
- ・受験票・筆記用具・時計などは前日までに準備し、当日は確認するだけにする
- ・交通機関の遅れも想定し、早めに家を出る
- ・会場では周囲と比べず、自分のペースを大切にする
- ・集合時間まで静かに過ごし、「これまでの自分を信じる」ことに集中する

